

Sprawozdanie

Gminnej Biblioteki Publicznej w Gogolinie ze spotkania uczestników DKK

w dniu 28.03.2012r.

Spotkanie Klubowiczów

Moderator spotkania: Ewa Bury – Dyrektor Biblioteki

Liczba uczestników: 6

Temat spotkania: **Mądre wychowanie**

Omawiana książka: „Buty szczęścia”, „Rak duszy”, „My rodzice dorosłych dzieci”, „W zgodzie ze sobą” i inne.

Przebieg spotkania :

Na początku spotkania powitała wszystkie klubowiczki Pani Dyrektor- moderator klubu. Tematem omawianym było mądre wychowanie, które prowadzi do szczęścia jednostki w oparciu o książki Ewy Woydyłło. Pisarka, psycholog otrzymała wiele odznaczeń za osiągnięcia w dziedzinie terapii i profilaktyki uzależnień. Ewa Woydyłło-Osiatyńska jest doktorem psychologii, od lat zajmuje się leczeniem uzależnień jako psychoterapeutka w Ośrodku Terapii Uzależnień Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

Jej dziełem jest rozpowszechnienie w Polsce leczenia według tzw. modelu Minnesota, opartego na filozofii Anonimowych Alkoholików.

Klubowiczki dyskutowały jak wychowywać dzieci aby w przyszłości nie musiały borykać się z problemami, które nie muszą wystąpić, a także uzależnieniami niszczącymi człowieka. Każda miała własne doświadczenia w tym zakresie oraz wiedzę zaczerpniętą z książek pisarki. Jak wspólnie wszystkie uznały nie ma recepty na szczęście lecz zawsze można sobie i bliskim pomóc aby być zadowolonym z życia.

Książki pisarki mówią o rzeczach ważnych dla człowieka, pułapkach czyhających, niezagojonych ranach, niskiej samoocenie, zagubieniu, ale także o harmonii, akceptacji siebie, korzystaniu z pomocy psychologa, zaakceptowaniu samodzielności dzieci, mądrej miłości itd. Autorka podpowiada jak unikać błędów oraz jak z nich wychodzić. Klubowiczki podkreśliły, że ważne w omawianych książkach jest łatwo przyswajalny język. Pomimo ważnych tematów czyta się je lekko.

- Załączniki: zdjęcia

Data 30.03 2012 r.

sprawozdanie sporządziła
Jolanta Zakrawacz